

Anmeldung zum Spermogramm

bitte per Mail an michael.singer@hin.ch

Personalien Patient / Patientenetikette:

Telefon tagsüber: _____

Name Ehefrau/Partnerin _____

Geburtsdatum Mann: _____

Geburtsdatum Frau: _____

Datum: _____

Zuweisende Praxis / Praxisstempel:

INFORMATION FÜR PATIENTEN

- Die Samenprobe wird durch Selbstbefriedigung gewonnen. Falls Sie weniger als 30 Minuten von unserer Praxis wohnen, können Sie dies daheim tun; dafür holen Sie bitte bei uns vorher den beschrifteten Becher ab und bringen ihn nach Samenerguss sogleich zurück.
- Während des Transports soll der Becher in etwa zimmerwarm bleiben (in einer Tragtasche, nur bei sehr kalten Aussentemperaturen näher am Körper). Auf keinen Fall wärmeren Temperaturen aussetzen (z.B. Hot packs)
- Alternativ können Sie unseren „Männerraum“ in der Praxis benützen und den Becher in den dortigen Wärmeschrank stellen.
- Die sexuelle Enthaltsamkeit vor der Untersuchung soll gemäss neueren Erkenntnissen kurz sein und im Idealfall weniger als 24 Stunden betragen, d.h. ein Samenerguss am Vorabend ist von Vorteil.
- Die Untersuchung kostet ca. 250 Franken und wird von der Krankenkasse zurückerstattet.
- Sie können sich auf <https://singer.ch/wissen/basisabklaerung> vorinformieren (QR-Code unten).

INFORMATION FOR PATIENTS

- The sperm sample is produced by masturbation. If you live less than half an hour from our office, you may produce it at home. To do so, please pick up the labelled container at our office and bring it back just after ejaculation.
- During transport, the container should be kept at ambient temperature (in a carrying bag). Wear it close to your body only if temperatures are cold. Do NOT expose it to warmer temperatures, e.g. by using hot packs.
- Alternatively, you may use the men's room in our office and leave the container in the hatch.
- Sexual abstinence prior to producing the sample, according to newer research, should be short, ideally less than 24 hours. An ejaculation the previous evening is recommended.
- The test costs approx.. 250 CHF and is reimbursed by health insurance.
- You find more information on <https://singer.ch/wissen/basisabklaerung> (QR code below).

Stand Juli 2026

Dr. med. Michael SINGER
FMH Gynäkologie und Geburtshilfe
speziell Fortpflanzungsmedizin
Kohlrainstrasse 10, CH-8700 Küsnacht

Telefon +41 44 202 64 40
E-Mail info@singer.ch - michael.singer@hin.ch

